

1. Quality of Life

1.1. PROMIS-Global Health

Deze vragenlijst meet uw algehele fysieke, mentale en sociale welbevinden.

	Score:	5	4	3	2	1
1	Hoe vind je over het algemeen je gezondheid?	Uitstekend	Heel goed	Goed	Redelijk	Slecht
2	Hoe vind je over het algemeen je kwaliteit van leven?	Uitstekend	Heel goed	Goed	Redelijk	Slecht
3	Hoe zou je over het algemeen je lichamelijke gezondheid beoordelen?	Uitstekend	Heel goed	Goed	Redelijk	Slecht
4	Hoe zou je over het algemeen je geestelijke gezondheid, inclusief je stemming en denkvermogen, beoordelen?	Uitstekend	Heel goed	Goed	Redelijk	Slecht
5	Hoe zou je over het algemeen je tevredenheid over je sociale activiteiten en relaties beoordelen?	Uitstekend	Heel goed	Goed	Redelijk	Slecht
Geef antwoord voor dit moment:						
6	Beoordeel alsjeblieft hoe goed je je gewone sociale activiteiten en verantwoordelijkheden uitvoert. (Dit omvat activiteiten thuis, op je werk en in je sociale omgeving, en je rol als ouder, kind, levenspartner, werknemer, vriend enz.)	Uitstekend	Heel goed	Goed	Redelijk	Slecht
7	In hoeverre ben je in staat om je dagelijkse lichamelijke activiteiten uit te voeren, zoals (trap)lopen, boodschappen dragen of een stoel verplaatsen?	Volledig	Grotendeels	Redelijk	Een beetje	Helemaal niet
Geef antwoord voor de afgelopen 7 dagen:						

8	Hoe vaak heb je last gehad van emotionele problemen, zoals angst, bezorgdheid, depressieve gevoelens of prikkelbaarheid? i	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Altijd
9	Hoe zou je je vermoeidheid gemiddeld beoordelen?	Geen	Licht	Matig	Hevig	Zeer hevig
10	Hoe zou je je pijn gemiddeld beoordelen?	<div style="text-align: center;"> 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 geen pijn —————> ergst denkbare pijn </div>				
		0	1/2/3	4/5/6	7/8/9	10

1.2. The World Health Organization - Five Well-Being Index (WHO-5)

Je wordt verzocht voor ieder van de vijf uitdrukkingen aan te geven welke het best weergeeft hoe je zich de afgelopen twee weken heeft gevoeld. Hogere scores betekenen zich beter voelen.

<i>Gedurende de laatste twee weken</i>		Constant	Meestal	Meer dan de helft van de tijd	Minder dan de helft van de tijd	Soms	Helemaal niet
1.	Ik voelde me vrolijk en in een uitstekende stemming	5	4	3	2	1	0
2.	Ik voelde me rustig en ontspannen	5	4	3	2	1	0
3.	Ik voelde me actief en doelbewust	5	4	3	2	1	0
4.	Ik voelde me fris en uitgerust toen ik wakker werd	5	4	3	2	1	0
5.	Mijn dagelijks leven was gevuld met dingen die me interesseren	5	4	3	2	1	0

2. Diabetes distress

2.3. Problem areas in Diabetes - Short form (PAID-SF) + Hypoglycemia anxiety

Diabetes kan emotioneel belastend zijn. Hieronder kan je aangeven in hoeverre de genoemde onderwerpen voor je op dit moment een probleem vormen. Omcirkel het antwoord dat jouw situatie het beste weergeeft.

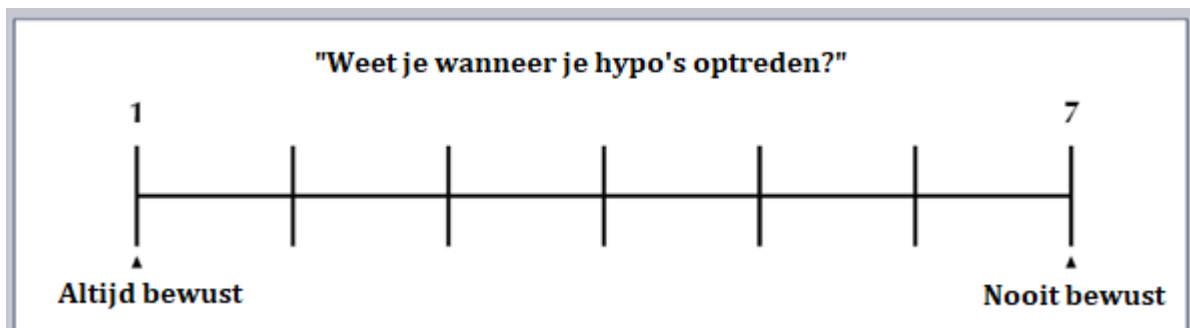
1. Je angstig voelen als je denkt aan uw diabetes?				
Geen probleem	Een klein probleem	Enigszins een probleem	Een behoorlijk probleem	Een groot probleem

2. Je somber voelen bij de gedachte aan jouw diabetes ?				
Geen probleem	Een klein probleem	Enigszins een probleem	Een behoorlijk probleem	Een groot probleem
3. Je zorgen maken over de toekomst en de kans op ernstige complicaties?				
Geen probleem	Een klein probleem	Enigszins een probleem	Een behoorlijk probleem	Een groot probleem
4. Het gevoel dat jouw diabetes dagelijks lichamelijk en geestelijk teveel energie vraagt?				
Geen probleem	Een klein probleem	Enigszins een probleem	Een behoorlijk probleem	Een groot probleem
5. Kunnen omgaan met complicaties van de diabetes?				
Geen probleem	Een klein probleem	Enigszins een probleem	Een behoorlijk probleem	Een groot probleem

Hypoglycemia anxiety (vanuit PAID-20)

6. Je zorgen maken over lage bloedglucosen (hypo's)?				
Geen probleem	Een klein probleem	Enigszins een probleem	Een behoorlijk probleem	Een groot probleem

2.4. Gold score



2.5. Zelfvertrouwen bij Diabetes Beheersen

Please respond to each of the following items in terms of how true it is for you with respect to dealing with your diabetes.

Vragen	Helemaal niet waar			iets waar			Helemaal waar
Ik voel me zeker in mijn vermogen om mijn diabetes te beheren.	1	2	3	4	5	6	7
Ik ben in staat om mijn diabetes nu te beheren.	1	2	3	4	5	6	7
Ik ben in staat om mijn eigen routine voor diabetenzorg nu uit te voeren.	1	2	3	4	5	6	7

Ik voel me in staat de uitdaging van het beheersen van mijn diabetes aan te gaan.	1	2	3	4	5	6	7
Eigen vragen:							
Ik voel me in staat om mijn bloedglucose binnen de streefwaarden van de zwangerschap te houden.	1	2	3	4	5	6	7
Ik heb meer moeite om mijn bloedglucose binnen de streefwaarden te houden tijdens de zwangerschap dan daarvoor.	1	2	3	4	5	6	7

3. Social support

3.6. Hulp in je omgeving (SIMSS)

Source: ICHOM vragen vanuit BUZZ project Nederland. In het Engels gevalideerd.

Score	4	3	1	0
Hoeveel mensen kunnen je helpen op moeilijke momenten? Blijv. boodschappen doen als je ziek bent. Of wie zorgt er voor je kind(eren) als je gaat bevallen.	6-10 mensen	2-5 mensen	Iemand	Niemand

3.7. Social Exclusion Index (SEI-HS)

Deze vragenlijst helpt ons beter te begrijpen hoe mensen hun sociale situatie ervaren. We kijken naar verschillende aspecten van het dagelijks leven, zoals deelname aan sociale activiteiten, toegang tot middelen, en verbondenheid met anderen. Denk bij het beantwoorden van de vragen aan jouw eigen ervaringen en situatie. Er zijn geen goede of foute antwoorden.

Source: van Bergen, A.P.L., Hoff, S.J.M., Schreurs, H. *et al.* Social Exclusion Index-for Health Surveys (SEI-HS): a prospective nationwide study to extend and validate a multidimensional social exclusion questionnaire. *BMC Public Health* 17, 253 (2017).

Dimensie 1: Onvoldoende sociale participatie

Er volgen nu enkele uitspraken. Wil je van elk van de volgende uitspraken aangeven in hoeverre die op je, zoals je de laatste tijd bent, van toepassing is?

	Kruis op iedere regel een antwoord aan *	Ja	Min of meer	Nee
1	Er is altijd wel iemand in mijn omgeving bij wie ik met mijn dagelijkse problemen terecht kan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Ik ervaar een leegte om mij heen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Er zijn genoeg mensen op wie ik in geval van narigheid kan terugvallen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Ik mis gezelligheid om mij heen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Vaak voel ik me in de steek gelaten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6. Hoe vaak heb je contact met buren of mensen die bij je in de straat wonen?

- ☐ minstens 1 keer in de week
- ☐ 3 keer per maand
- ☐ 2 keer per maand
- ☐ 1 keer per maand
- ☐ minder dan 1 keer per maand
- ☐ zelden of nooit

Dimensie 2: Materiële deprivatie

Heeft uw huishouden meestal voldoende geld om de volgende dingen te doen?		Ja	Nee
7	jouw huis goed verwarmen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	lidmaatschap van sportclub of vereniging betalen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	bij vrienden of familie op visite gaan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

10. Heb je de afgelopen 12 maanden moeite gehad om van het inkomen van uw huishouden rond te komen?

- ☐ Nee, geen enkele moeite
- ☐ Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven
- ☐ Ja, enige moeite
- ☐ Ja, grote moeite

Dimensie 3: Onvoldoende toegang tot sociale grondrechten & Dimensie 4: Onvoldoende normatieve integratie

	<i>Kruis op iedere regel een antwoord aan.</i>	helemaal eens	beetje eens	niet eens/ niet oneens	beetje oneens	helemaal oneens
11	De mensen in mijn buurt kunnen in het algemeen slecht met elkaar opschieten					
12	Werken is slechts een manier om geld verdienen.					

13. Heb je of iemand in jouw huishouden de afgelopen 12 maanden een medische behandeling of tandheelkundige behandeling nodig gehad, maar deze niet ontvangen?

- ☐ ja
- ☐ nee

Wat geldt voor u:

14. Ik geef geld aan goede doelen

- ☐ ja
- ☐ nee

15. Ik doe af en toe iets voor de buren

- ☐ ja
- ☐ nee

16. Ik breng glas naar de glasbak

- ☐ ja, altijd
- ☐ ja, soms
- ☐ nee, nooit

17. Hoe tevreden ben je met jouw woning? _____ (Druk dit uit in een rapportcijfer van 1 tot en met 10, 1=zeer ontevreden, 10=zeer tevreden)